

Denuncio i veleni dei rifiuti, in un film

«Voglio sensibilizzare il pubblico sui danni ambientali», dice l'attore. Che mangia bio e si rilassa col fai da te

DI DIANA DE MARSANICH

1 Il primo gesto del mattino

Devo mettere subito benzina nel corpo: mangio yogurt, miele e due fette di pane nero.

2 L'ultimo prima di andare a letto

Guardo la tv, scrivo, penso. Ho un rapporto molto complicato con la notte, non trovo mai grandi motivazioni per andare a dormire.

3 L'aspetto più Natural del tuo carattere

Paradossalmente viene fuori proprio quando sono sul palco o su un set. Quando recito mi sento a casa, in un ambiente protetto, come ora che sono ospite del Salento Finibus Terrae Film Festival, la kermesse itinerante ideata da Romeo Conte e dedicata al cortometraggio. D'altronde sono figlio d'arte: mio padre Nunzio era un famoso cantante e attore napoletano, mia mamma Bianca Varriale è stata una campionessa regionale di scherma.

4 Nel tuo frigo non mancano mai

Prosciutto crudo, yogurt, carne. Per un certo periodo, ho aderito a un gruppo di acquisto solidale. Oggi compro biologico, non per seguire una moda ma perché ho visto e sentito la differenza.

5 Il tuo rito per rilassarti

I fornelli. Come la maggior parte degli attori teatrali, spesso impegnati in tournée, ho imparato a cucinare. Il mio piatto forte è la Genovese, una specialità napoletana fatta con gli ziti (una pasta lunga), spezzati a metà, conditi con un sugo bianco di carne di manzo e cipolle che richiede una lunga cottura.

6 Lo sport che ti mantiene in forma

Cammino molto ma non vado in palestra: ho un animo agonistico, se non c'è gara non mi diverto.

7 Se fossi un animale saresti

Un lupo. Sono rimasto colpito dalla lettura de *Il lupo e il filosofo*. Lezioni di vita dalla natura selvaggia di Mark Rowlands, un professore americano che ha cresciuto un cucciolo di lupo e ha raccontato la sua esperienza in un libro.

8 Una passione in chiave Natural

Lavoro il legno. Ho imparato da solo, trattando con fuoco e coltello alcune mensole di casa. Ho scoperto che modellare le forme con lo scalpello mi rilassa.

9 Il tuo gesto ecosostenibile

Faccio la raccolta differenziata, niente di particolarmente eccezionale: tutti potremmo fare di più. Basterebbe poco, per esempio pulire dall'immondizia una spiaggia. Il pianeta mi sta a cuore: a metà settembre uscirà *Veleno*, un film di denuncia sui rifiuti tossici, ambientato nella Terra dei fuochi, in cui recito con Luisa Ranieri. E con mio fratello Gianfranco ci stiamo impegnando in un progetto di teatro sociale per sensibilizzare il pubblico attraverso l'arte, sui danni ambientali. Il primo spettacolo che porteremo in scena è *Fuoco a Terra*.

10 Il tuo slogan per Natural style

Viviamo come alberi. Abbiamo bisogno di cura, amore, equilibrio e di radici forti per stare su. 🌿



Massimiliano Gallo, 49, attore. Lo vedremo al cinema nel film-denuncia *Veleno*, al fianco di Luisa Ranieri.

IL POSTO DELL'ANIMA

«Sorrento, in Costiera amalfitana. Ci andavo in vacanza con i miei e quando ci torno vado da *'O Parrucchiano*, un ristorante immerso in un giardino di agrumi».



IL LUOGO DEL CUORE

«Le Grotte di Castellana, in Puglia. Le ho scoperte girando *Mine vaganti* di Özpetek e ci torno per il festival Salento Finibus Terrae, dove presento il film *La parrucchiera*».

